

# <出産前の育児体験>

- 初めての出産で、子どもとの接し方が不安
- 子どもとの生活が想像できない
- どんな準備が必要なのかな？
- どんなことをして遊べばいいんだろう？
- お母さん・お父さんの役割ってなんだろう？
- お母さん（お父さん）になれるか不安



ただでさえ初めての出産で不安なのに、産んだらすぐに育児が始まります。お母さん・お父さんになる人は誰もが通ってきた道ですが、自分にできるかな？と不安な気持ちが芽生えて当然です！ 当園では、そんな初めての育児に対して不安な気持ちを共有し、少しでも育児に対する不安が軽くなればいいなと思い、「出産前の育児体験」を行っています。

## <対象>

- 出産を迎えるお母さん・お父さん
- これから妊娠を考えている方

## <日時>

10:00~11:00（日程は、お電話でご相談ください）

## <内容>

- 0歳児の保育の様子を見て頂きます。  
相談等ございましたら、お気軽に声をおかけ下さい。

## <申し込み方法>

- ゆめのいろ保育園にご連絡頂き、「出産前の育児体験希望」と伝えて下さい。

## <連絡先>

03-6382-6865（園長・米田）

## <お願い>

- 体調がすぐれない時は無理せず、体調が良い日にご参加ください。
- 感染症が流行っている時は、感染を防ぐためにお断りする場合がありますのでご了承ください。